



**INTELIGENCIA
INTERPERSONAL**



**Hola! soy Manu
Inter- Emoción**

Mi súper poder es el de
la **Empatía**, es decir,
poder ponerme en el
lugar de otra persona,
comprender qué siente,
aconsejar y acompañar
sus sentimientos.

Características

SENSIBILIDAD PARA PONERSE EN EL LUGAR DEL OTRO Y AYUDAR A LOS DEMÁS. SENSIBILIDAD PARA LA PERCEPCIÓN DE LOS SENTIMIENTOS, ESTADOS DE HUMOR, ANSIAS Y MOTIVACIONES DE LAS PERSONAS DE SU ENTORNO Y AÚN LAS DESCONOCIDAS.

¿CÓMO SE PUEDE
Manifestar
EN LAS PERSONAS?

SIENTE MOTIVACIÓN POR COLABORAR
POR UN BIEN COMÚN.

ACTÚA DE MEDIADOR/A FRENTE A LOS
CONFLICTOS ENTRE OTRAS PERSONAS.

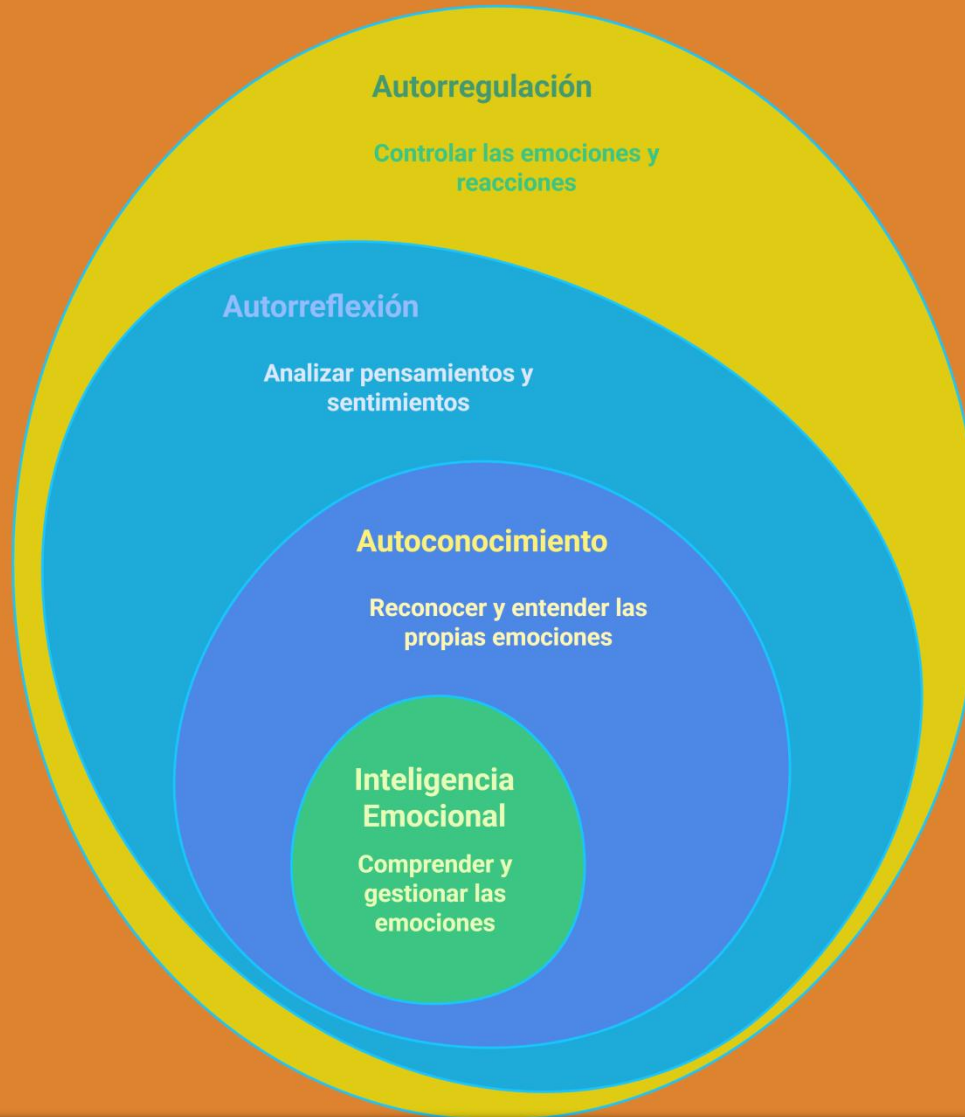
TIENE FACILIDAD PARA DAR CONSEJOS.



¿CÓMO Estimularla EN L@S NIÑ@S?

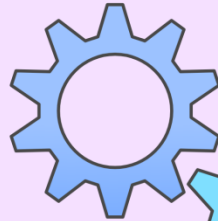
UNA ACTIVIDAD DIVERTIDA PARA DESARROLLAR LA EMPATÍA ES POR EJEMPLO, JUGAR A “POR UN RATO SOY...” JUGAR A SER UN MIEMBRO DE LA FAMILIA, O UN AMIGO CON LA ÚNICA REGLA DE QUE NO EXISTE EL JUICIO HACIA LA PERSONA QUE SE VA A IMITAR.

Desarrollo de la Inteligencia Emocional

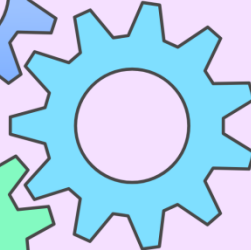


DESARROLLAR INTELIGENCIA EMOCIONAL

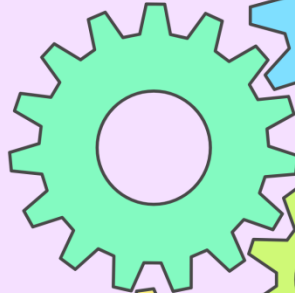
Autoconocimiento



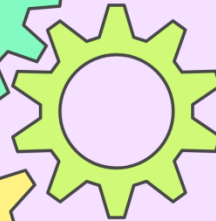
Autorreflexión



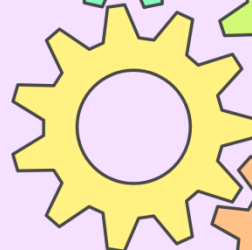
Empatía



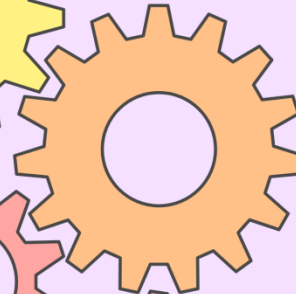
Comunicación Efectiva



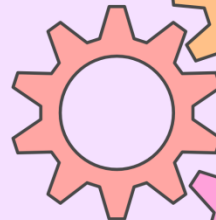
Habilidades Sociales



Resolución de Conflictos



Meditación y Mindfulness



Autoregulación

