

**INTELIGENCIA
KINESTÉSICA
CORPORAL**



Yo soy
Cris Movimiento



**Me gusta bailar y moverme por el espacio.
Mi súper poder es la Flexibilidad.
Puedo hacer que mi cuerpo cambie de forma y soy tan ágil que ¡a veces parece que vuelo!**

Características

**CAPACIDAD DE CONTROLAR LOS
MOVIMIENTOS DEL CUERPO, COMO
TAMBIÉN DEPURADO DOMINIO Y
HABILIDAD MANUAL, Y REFERENTE AL
PALADAR.**

¿CÓMO SE PUEDE
Manifestar
EN LAS PERSONAS?

TIENE INTERÉS POR LAS ACTIVIDADES
DEPORTIVAS.

EN LOS MOMENTOS DE
CONCENTRACIÓN SUELE ESTAR EN
MOVIMIENTO Y HACIENDO ALGUNA
ACTIVIDAD CON LAS MANOS.



¿CÓMO Estimularla EN LOS NIÑOS?

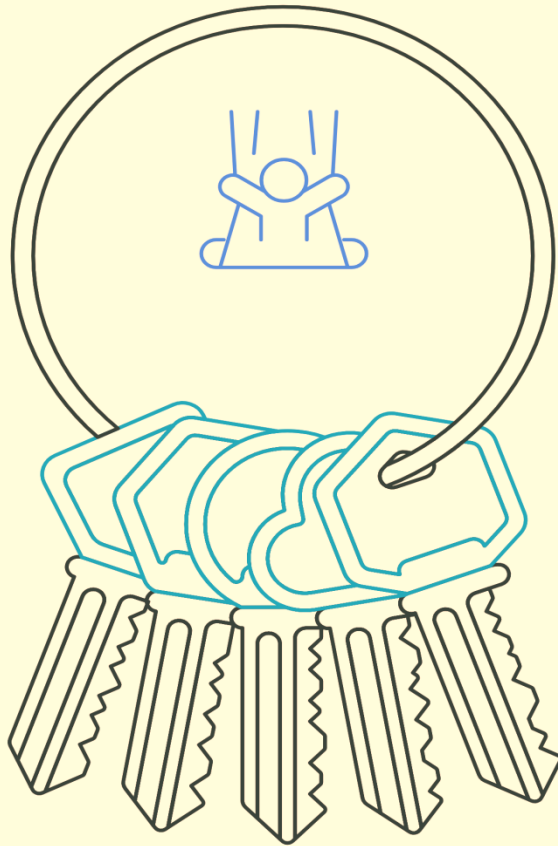
PROMOVENDO LA CONCIENCIA SOBRE
SU PROPIO CUERPO, RECONOCIENDO
SUS PARTES Y FUNCIONES.

FOMENTANDO EL MOVIMIENTO COMO
ACTIVIDAD DE ESPARCIMIENTO.

Explorando Dimensiones de la Inteligencia Kinestésica



Potenciando la Inteligencia Kinestésica a través del Movimiento y la Creatividad



Actividades Físicas

Involucra deportes, danza y yoga para mejorar la coordinación y el movimiento.



Coordinación y Equilibrio

Se centra en ejercicios de equilibrio y juegos para mejorar la coordinación.



Conciencia Corporal

Implica meditación y técnicas de respiración para aumentar la conciencia corporal.



Artes Marciales

Desarrolla disciplina, velocidad y estrategia a través de prácticas de artes marciales.



Actividades Creativas

Expresa emociones a través del movimiento en teatro y danza contemporánea.